

Aidants : parlons-en ...



“Un peu d'aide nous fait grand bien, un second sert de soutien”.

Proverbe français ; Les proverbes et dictons en rimes (1664)

Le nouveau bâtiment de l'accueil de jour pour bientôt...

La fin des travaux approche, le nouveau local nous permettra d'accueillir 16 bénéficiaires par jour du lundi au vendredi dans un espace de 105 m².

Cela permettra aux bénéficiaires et à l'équipe de mettre en œuvres les diverses activités proposées tout au long de la journée et également de bénéficier d'un espace convivial pour le repas.

C'est également une journée de répit pour vous en tant qu'aidant, l'accueil de jour vous permet de souffler une journée voir même plusieurs jours par semaine.

[Vous souhaitez avoir recours à l'accueil de jour pour une personne que vous aidez ?](#)

Les tarifs (exemple 2020) :

TARIF HEBERGEMENT	JOURNEE
Résidents de + de 60 ans	18.86 €
Résidents de - de 60 ans	31.84 €

Au tarif hébergement s'ajoute le tarif dépendance :

TARIFS DEPENDANCE	GIR 5/6	GIR 3/4	GIR 1/2
JOURNEE	4.44 €	10.47 €	16.47 €

Bon à savoir : L'APA permet une prise en charge partielle sur le coût de l'accueil de jour. La participation du Conseil Départemental dans le cadre de l'APA dépend des ressources du bénéficiaire.

Afin de mieux comprendre le fonctionnement et le coût de l'accueil de jour vous pouvez nous contacter directement à l'association pour plus de renseignements. Si vous êtes intéressés nous vous enverrons un dossier et vous accompagnerons dans les démarches.

Nous avons accueilli notre nouvelle infirmière Madame Noémie CLERY en plein cœur de la crise sanitaire afin que Mme Jouy Francine puisse faire valoir ses droits à la retraite.

Mme CLERY coordonne le service de l'EHPAD (hébergement temporaire et permanent) et également le service de l'accueil de jour.



“Je me tiens à votre disposition pour tous renseignements, n'hésitez pas à me contacter si besoin »

Pour me joindre : 03.22.76.45.16

Bulle d'air ...

Bulle d'air est un service de répit à domicile destiné aux aidants s'occupant d'un proche fragilisé. Le service fonctionne sous le mode mandataire.

Les interventions :

Le secteur s'étend sur le département de la Somme. Service 24h/24h, 7j/7 de manière ponctuelle ou régulière à partir de 3h minimum par intervention afin de libérer les aidants pour un temps de loisir, une sortie, un rdv, ...

Le tarif :

De 7 à 18 € de l'heure.

Il comprend le salaire net du "relayeur", les cotisations sociales ainsi que les frais d'accompagnement.

Les aides financières :

- ✓ L'APA
- ✓ PCH
- ✓ CAISSE DE RETRAITE PRINCIPALE
- ✓ CAISSE DE RETRAITE COMPLEMENTAIRE
- ✓ CREDIT D'IMPOT

GRÂCE AUX AIDES FINANCIERES VOTRE PRISE EN CHARGE SERA DIMINUEE.

Contact:

Si vous désirez plus d'informations ou même un devis vous pouvez contacter :

SCHIETEQUATTE Léa
Responsable de secteur

03.22.75.30.00
07.55.59.61.12

MOTS MELES DE NOEL:



Mini cocotte de saumon au potiron



Ingrédients pour 4 personnes :

- 4 pavés de saumon
- 1 potiron
- 2 oignons nouveaux
- 2 gousses d'ail
- huile d'olive
- aneth ciselé
- sel, poivre

-Préparation 15 min

-Cuisson 30 min

Recette :

1. Préchauffez le four à 180°C.
2. Epluchez, retirez les pépins et coupez la chair du potiron en cubes.
3. Coupez les pavés de saumon en petits dés.
4. Pelez et émincez finement les oignons (tiges et bulbes) et l'ail.
5. Faites chauffer 3 c. à soupe d'huile d'olive dans une poêle.
6. Faites suer les oignons et l'ail pendant 2 minutes.
7. Ajoutez le saumon et laissez cuire 5 minutes en mélangeant bien.
8. Ajoutez le potiron et un fond d'eau puis laissez mijoter à feu moyen pendant 10 minutes.
9. Salez, poivrez et ajoutez l'aneth. Mélangez.
10. Transversez le tout dans des cocottes et enfournez pendant 5 à 10 minutes dans le four préchauffé.
11. Dégustez de suite arrosé de jus

Sortez vos crayons et entourez dans la grille chaque mot que vous retrouverez :

- Cheminée
- Guirlande
- Cadeaux
- Réveillon
- Décembre
- Jouets
- Crèche

- Hotte
- Bûche
- Renne
- Chocolats
- Traineau
- Sapin
- Bonbons