

PAUSE DES AIDANTS 2018

26/01	23/02	30/03	25/04	27/04	25/05
<p>"les parcours d'un couple face à la maladie"</p> <p>Support : Témoignage CD</p> <p>Psychologue : Me ELJILALI</p>	<p>La Nutrition, son importance dans l'accompagnement de la personne en perte d'autonomie</p> <p>Aurélie/Marion</p>	<p>La fatigue de l'Aidant Prendre soin de soi Séance de Socio esthétique</p>	<p>Mieux comprendre le fonctionnement de la mémoire (conférence gratuite au TJP d'Albert)</p> <p>Intervenant : ADAM Stéphane Psychotérapeute chercheur à l'Université de LIEGE</p>	<p>Comment mieux gérer ses émotions</p> <p>Psychologue : Me ELJILALI</p>	<p>Partager pour alléger son quotidien</p> <p>Psychologue : Me ELJILALI</p>
22/06	29/06	28/09	26/10	30/11	14/12
<p>La relation d'aide</p> <p>Psychologue : Me ELJILALI</p>	<p>Se détendre Sortie à Arras Restaurant Bio Visite des Places</p> <p>encadrée par Thomas</p>	<p>Donations, protection des personnes... Notaire</p>	<p>Les bons conseils de l'ASG et de l'Ergo (toilette, transfert, aménagement...)</p>	<p>Les Bienfaits des techniques de relaxation</p> <p>Intervention d'une SOPHROLOGUE</p>	<p>Cuisinons Ensemble "Cake au Poulet coco" "Verrines d'Ananas au mascarpone" avec Rose Noelle</p>



